



ma pause

EN BOURGOGNE

AUX PORTES DE PARIS

MAGAZINE TOURISTIQUE DE SENS,
VILLENEUVE-SUR-YONNE & Cie

Découvrez
la Bourgogne
côté nord

PATRIMOINE,
GASTRONOMIE,
RANDONNÉES, ACTIVITÉS
EN FAMILLE, ...

ÉDITION
2020 / 2021

© Adobe Stock - J. Ossorio Castillo



Designed by
Bourgogne





4



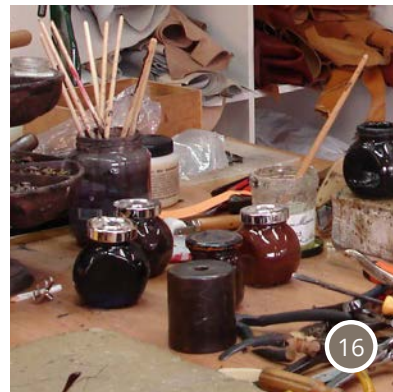
10



12



13



16



8



18

ma pause

EN BOURGOGNE

AUX PORTES DE PARIS

- PATRIMOINE, QUAND TU NOUS TIENS 4 à 7
- UNE PAUSE FLEURIE 8 à 9
- ICI, PAS DE PÊCHÉ DE GOURMANDISE... 10 à 11
- AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE 12
- SPORT : UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... 13 à 15
- NOS ARTISANS ONT DU TALENT 16 à 17
- POUR VOS PETITS LOUPS 18

Nota : A la date d'édition de ce magazine et dans le contexte de la crise sanitaire du Covid-19, certaines informations sont susceptibles de subir des modifications. Nous vous invitons à contacter nos conseillères en séjour pour confirmation ou à consulter notre site web, mis à jour en temps réel : www.tourisme-sens.com



édito

Ce n'est plus l'Île-de-France et pas tout à fait la Bourgogne, c'est un peu la Champagne et presque déjà le Gâtinais. Autour de Sens, le nord de l'Yonne s'amuse à brouiller les pistes. Laissons les historiens et les géographes débattre pour savoir où ranger ce petit territoire niché tout en haut de la Bourgogne. Être inclassable est le propre des carrefours, et c'est peu dire que Sens s'est toujours trouvé à la croisée des chemins. D'abord, l'Yonne y rejoint la Vanne et ce n'est pas une blague. Sous l'Antiquité, la via Agrippa croisait ici le Chemin de César (de Sens à Orléans). Ici vécut une partie des Sénons, peuple gaulois qui, mené par Brennus (celui du bouclier ?), s'empara du Capitole ! La ville de Sens, qui leur doit son nom, était bien plus importante que Lutèce à l'époque gallo-romaine. L'histoire ne s'arrête pas là. L'art gothique est né à Sens, Thomas Becket y a séjourné, Saint-Louis s'y est marié, Corot y a peint, Mallarmé y a raté son bac. Jusqu'au 17^e siècle, l'archevêché de Sens tient sous sa férule les évêques de Chartres, Paris, Troyes, entre autres. La ville garde des traces de cet âge d'or. Au gré de la balade, la cathédrale, les façades à pans de bois, les musées de la ville nous aident à mieux remonter dans le temps...

VINCENT NOYOUS

(journaliste et auteur du « *Tour de France des villes incomprises* », éd. du Trésor)



patrimoine = QUAND TU = NOUS TIENS



Les 330 marches de la tour de la cathédrale

C'est au sommet de l'unique tour de la cathédrale Saint-Etienne de Sens que nous vous donnons rendez-vous. Du haut de ses soixante-six mètres, on embrasse du regard l'ensemble de la ville avec son noyau ancien, en forme d'amande et ses rues qui se croisent à angle droit : Pas de doute, nous sommes en présence d'une ancienne ville gallo-romaine.

D'ici, vue plongeante sur le parvis de la cathédrale, de tous temps un lieu de rencontre et un lieu vivant. Face à la cathédrale, l'ancien hôtel-dieu, aujourd'hui disparu, a cédé sa place, dans les années 1880 – à la « Belle Époque » – au marché couvert, étonnant par sa forme triangulaire et sa structure métallique. A la belle saison, la place est envahie par des terrasses baignées de soleil.

Un peu plus loin, voici l'Yonne et son île, un quartier reconnaissable au clocher de son église Saint-Maurice. Ce vieil édifice, ancienne paroisse des pêcheurs et des marins, a vu passer les célèbres coches d'eau qui reliaient Sens à Paris et Auxerre. D'ailleurs, c'est bien connu, c'est l'Yonne qui coule à Paris et non la Seine, n'est-ce pas ?

D'ici, la cité archiépiscopale prend des airs de sud, avec ses entrelacs de ruelles aux maisons à pans de bois, ses enchevêtrements de toitures et ses jardinets, discrètement abrités des regards, derrière les imposants porches et les hauts murs de leurs hôtels particuliers.



Maison d'Abraham



rencontre AVEC ...

Bernard Brousse

PRÉSIDENT DE L'OFFICE
DE TOURISME ET HISTORIEN LOCAL

Bonjour Bernard...

On a coutume de dire que Saint-Etienne de Sens est la « première cathédrale gothique au monde ». Dites-nous pourquoi ?

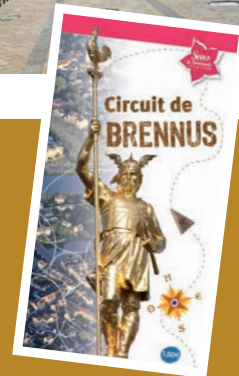
C'est vers 1130, à cette époque où s'élève l'abbaye romane de Vézelay, que l'archevêque Henri Sanglier confie le soin de reconstruire un édifice digne de son rang de Primat des Gaules et de Germanie à un maître d'œuvre audacieux. Celui-ci va oser utiliser sur l'échelle grandiose d'une cathédrale des techniques nouvelles comme la croisée d'ogives et l'arc boutant. C'est ce qui fait dire au grand spécialiste qu'est Alain Erlande-Brandenburg que « *Saint-Etienne de Sens peut prétendre au titre envié de première cathédrale gothique du monde* ».

Qu'a-t-elle de si particulier par rapport aux autres cathédrales gothiques ?

Elle permet de voir les premiers pas de l'art gothique et d'en suivre toutes les étapes, depuis ses débuts où l'arc en plein cintre roman n'est pas abandonné, en passant par les modifications des siècles suivants comme l'agrandissement des fenêtres hautes et la création de chapelles, en terminant par le flamboiement du transept... C'est aussi une histoire du vitrail en allant des verrières du déambulatoire aux roses du transept...



Voûtes sexpartites de la cathédrale de Sens



bons plans

- **Suivez le circuit de Brennus** pour découvrir « *l'amande* » (= le coeur historique de Sens) plus en détail. Livret en vente à l'office de tourisme.
- **Louez une tablette ou un audio-guide** à l'office de tourisme pour visiter Sens et sa cathédrale à votre rythme.



Le clin d'œil du journaliste



Sens abrite la première cathédrale gothique de la Chrétienté (1130), pas moins ! Son toit de tuiles jadis vernissées cache des vitraux de toute beauté et le plus riche Trésor de cathédrale de France. A la Saint-Fiacre, on tapisse la nef de fleurs. Au jour de l'An, on y fête les ânes. Le reste de l'année, on s'y connecte avec l'au-delà, y compris en wifi, puisqu'on se trouve dans la première cathédrale numérique de France.



Un véritable « palais-musée »

Nous voici dans la cour de l'ancien palais des archevêques, jouxtant la cathédrale, à l'entrée des Musées de Sens. Elle est un résumé de l'architecture française à travers les siècles. Sous nos pieds, des vestiges de thermes gallo-romains, que l'on peut découvrir dans le parcours de visite. Les collections gallo-romaines sont d'ailleurs un atout essentiel de ces musées : reconstitution d'une façade de thermes, mosaïques, ensemble de stèles funéraires unique en France. Retrouvés lors du démantèlement du rempart, ces blocs et éléments de décor sont conservés dans un état de fraîcheur exceptionnel. Cette collection fait des Musées de Sens une référence pour le monde gallo-romain. A cathédrale exceptionnelle, Trésor exceptionnel, présenté dans le décor d'origine de la chapelle des archevêques ! Il est l'un des plus riches d'Europe, avec ses tissus anciens, son admirable tapisserie des Trois Couronnements, son exceptionnelle Sainte-Châsse en ivoire et tant d'autres pièces, toutes plus photogéniques les unes que les autres.



· **N'oubliez pas la boutique des Musées.** Vous y trouverez de jolis souvenirs. Et pourquoi pas un moulage des Musées de Sens ?



rencontre
AVEC ...



Nicolas Potier

DIRECTEUR DU PATRIMOINE
ET DU TOURISME DE LA VILLE DE SENS

Bonjour Nicolas...

Vous êtes historien de l'art de formation et conservateur des Musées de Sens. Qu'ont-ils de si particulier, ces musées, pour vous qui venez de vous installer dans cette ville ?

Dès mon arrivée, j'ai été séduit par la richesse de ce que l'on peut admirer dans le musée. La balade à travers le temps, de la Préhistoire à nos jours, que l'on effectue dans ses salles, est une immersion dans un passé foisonnant. Le tout dans ce Palais des Archevêques et son Jardin de l'Orangerie, qui constituent une découverte de l'architecture française du Moyen-Age à Viollet-Le-Duc. L'art contemporain, dans l'ancienne Orangerie transformée en salle d'exposition, n'est pas oublié, ce qui fait des Musées de Sens un musée qui s'adresse réellement à tous.



Le clin d'œil du journaliste



Dans les musées du palais archiépiscopal, toute l'histoire de la ville... prend son Sens. Qu'y voit-on ? Un trésor d'épingles de l'Âge du Bronze, d'amusantes stèles funéraires gallo-romaines (certaines coquines), le crâne de Grégoire le Grand, l'aube de Thomas Becket...



Villeneuve-sur-Yonne : Elle a du caractère !

Caractère et charme, tels sont les atouts de cette petite cité, située à une quinzaine de kilomètres au sud de Sens, sur les bords de l'Yonne. Elle est joliment groupée autour de la haute silhouette de son église Notre-Dame. Voici ce qu'en disait dans Le Figaro Madame, en mars 2016, Kristin Scott Thomas, la célèbre actrice anglaise, qui a découvert la région il y a une trentaine d'années, grâce à... une panne de voiture : « *Un village fortifié jadis très fréquenté par les peintres, où le temps s'est arrêté! J'aime la partie médiévale, et parmi ses rangées de maisonnettes, une toute rose, un ancien mini-salon de coiffure dont je rêverais de faire un bed & breakfast !* ».

C'est à Louis VII (l'arrière-grand-père de Saint-Louis) que les Villeneuveviens doivent la **fondation** de leur ville en **1163**. Grâce à un statut juridique particulièrement avantageux, elle vit rapidement sa population se

développer et sa physionomie se dessiner en une cinquantaine d'années.

De l'enceinte défensive de deux kilomètres de pourtour, il reste aujourd'hui deux portes, la Porte de Sens et la Porte de Joigny, qui nous impressionnent... Et la ceinture verte des promenades marque le tracé des anciens fossés.

À Villeneuve, on est d'emblée attiré par la rivière : Ce n'est pas un hasard. Du 16^e au 19^e s., son port était **un grand entrepôt de bois et de charbon, destiné à l'approvisionnement de Paris**. Le commerce des vins et des cuirs complétait ce riche négoce auquel on doit la majorité des belles demeures du centre de la ville, rue Carnot, entre les « *rues basses* » des mariniers et les « *rues hautes* » des vigneron.



Les conseils d'Isabelle

Pour en savoir plus et suivre le meilleur itinéraire pour visiter la ville, venez retirer le plan-découverte au Bureau d'Information Touristique ou, mieux encore, louez-y une tablette pour découvrir la ville au moyen de notre application « *Villeneuve-sur-Yonne, du charme et du caractère* ». Vous pouvez aussi emprunter le circuit des pas. Jalonné au sol par des flèches en bronze, il permet de découvrir grâce à des QR codes à flasher, douze éléments majeurs du patrimoine de la cité.



Discover our heritage

The first Gothic cathedral in the world rises above the city of Sens. It displayed the beauty of Gothic architecture throughout the medieval period. Religious architecture from the time of the Renaissance is seen in Our Lady of the Assumption's church in Villeneuve-sur-Yonne. The museums of Sens have in their collections some of the richest cathedral treasures in France and even in all of Europe. Half-timbered houses from the 16th century, covered with beautiful decorations, can also be found throughout the streets of the city. The white stone of its townhouses stands in contrast with the more modest brick houses. The old fortifications of Villeneuve-sur-Yonne and Sens are very charming in our modern, peaceful area. Keep in mind: As part of the "Lights of Sens" show, the cathedral in Sens is lit up every Friday and Saturday from the 26th of June to the 29th of August.



Entdecken Sie unser Erbe

Die erste gotische Kathedrale der Welt dominiert die Stadt Sens. Ihre Ausstrahlung macht die Gotik hier zum dominanten Stil des Mittelalters. Vertreter des religiösen Kulturerbes der Renaissance ist Notre-Dame de l'Assomption in Villeneuve-sur-Yonne. Die Museen von Sens beherbergen einen der reichsten Kirchenschätze Frankreichs, ja ganz Europas. Fachwerkhäuser des 16. Jahrhunderts mit schönen geschnitzten Ornamenten sind in der Stadt an jeder Straßenecke anzutreffen. Der weiße Kalkstein der Stadtresidenzen kontrastiert hier mit den bescheideneren Ziegelsteinhäusern. Die alten Befestigungsanlagen haben in Friedenszeiten ihren ganz besonderen Charme, in Villeneuve-sur-Yonne sowie in Sens. Events: Die Kathedrale von Sens erstrahlt in bunter Farbenpracht jeden Freitag und Samstag vom 26. Juni bis 29. August im Rahmen der « *Lumières de Sens* » (Lichtschau).



une pause

FLEURIE

Balade fleurie dans le sénonais

Sens est la seule ville de l'Yonne détentrice - et de longue date - de la distinction ********. La ville et ses environs comptent de nombreux espaces verts. Une balade fleurie s'impose : Chacune de nos conseillères en séjour vous présente son jardin ou parc favori.



Andréa

Native de Sens, j'opte pour le parc municipal du Moulin à Tan. **“** Il est très fréquenté par la population locale, mais il est aussi l'un des plus visités en Bourgogne et nous sommes très fiers de son label « *Jardin remarquable* », une distinction rare pour un parc public. Mes garçons adorent la mini-ferme, les aires de jeux et les parcours permanents d'orientation. Ils aiment suivre les ébats des canards dans les eaux de la Vanne. Moi j'aime l'ambiance des serres tropicales. C'est très dépaysant, surtout en hiver, lorsqu'il gèle à l'extérieur. **”**



Anne

Je fais volontiers le détour pour traverser le square Jean Cousin. **“** C'est un joli jardin à l'anglaise, avec des allées tout en rondeurs. Et surtout de magnifiques massifs en mosaïculture, dont les plantations et les couleurs changent au fil des saisons. Le seul à ne pas bouger, c'est Jean Cousin, ou plutôt sa statue, toujours vêtue depuis son inauguration, en 1880, de ses atours de la Renaissance. Quelques arbres d'origine lui tiennent d'ailleurs compagnie, dont un Ginkgo biloba... **”**



Marie

Pour ma pause-déjeuner, il m'arrive d'aller pique-niquer dans le jardin de l'Orangerie. **“** C'était le jardin privé des archevêques de Sens, un jardin de curé, si vous préférez. On a l'impression de se trouver dans un jardin à la Française, mais en regardant mieux, les parterres du côté du palais sont plutôt dans l'esprit de la Renaissance, avec de petits massifs fleuris. Je me mets à rêver à l'époque où l'on stockait ici, en hiver, dans le bâtiment qui accueille aujourd'hui des expositions temporaires, des plantes dites « *d'orangerie* » que l'on entreposait au chaud pour l'hiver. **”**



Élodie

Je choisis l'étang de la Ballastière.

« J'apprécie son côté plus sauvage. J'aime m'y rendre en vélo, en empruntant la ceinture verte (ancienne voie de chemin de fer aménagée en piste cyclable). On y croise des familles

qui suivent les parcours permanents d'orientation, installés récemment. Au printemps, j'observe le va-et-vient des grèbes qui construisent de curieux nids flottants et les familles de cygnes avec leurs petits. »



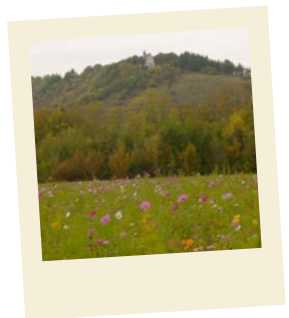
Isabelle

Y a-t-il un espace vert plus romantique que l'île d'Amour ? C'est à Villeneuve-sur-Yonne.

« Oui, sur une île au milieu de l'Yonne.

On y accède par un petit escalier depuis le pont Saint-Nicolas. C'est un endroit

charmant, un peu sauvage. Les cygnes viennent y nicher au printemps. Autrefois, on pouvait y voir des lapins de garenne. C'est plus rare aujourd'hui. On peut y faire de très belles photos de la ville. Il est d'usage d'embrasser son amoureux/se à la pointe de l'île. »



Laura

Mon coin préféré, c'est le parc des Champs Captants, sur les bords de l'Yonne à Sens.

« Je vais volontiers y faire une balade à vélo ou mon jogging sur le sentier aménagé de 3,7 km.

Je m'y suis aussi essayée au golf, sur le practice. J'aime bien la parcelle de vigne « conservatoire ». Les cépages présents dans le Sénonais autrefois portaient de drôles de noms ! Dans la partie du parc qui longe l'Yonne, je m'arrête volontiers pour discuter avec les plaisanciers ou les mariniers à l'écluse. »



Flowerly walks

Green is the dominant color of Sens, framed by the verdant river shores of the Yonne and the hills of the Othe forest. With a 4-flower rating, trees and flowers are present everywhere in the city. Majestic trees line the alleys and grace the squares and gardens in the town centre or parks. The Moulin à Tan ("Tanning mill") park in Sens, one of the most visited parks of Burgundy, is a classified "remarkable garden". Victoria Cruziana, a giant lily pad able to support the weight of a 20-pound child, is prominently displayed in its hothouses.

rencontre AVEC ...



Christian

AGENT AU SERVICE DES ESPACES VERTS DE LA VILLE DE SENS AUJOURD'HUI À LA RETRAITE ET « AMBASSADEUR » DU SENONAI

Bonjour Christian...

Combien de temps avez-vous chouchouté les collections des serres tropicales ?
40 ans.

En quoi consistait votre travail ?

Mon rôle était de sauvegarder les plantes des collections tropicales en les multipliant, de veiller au tuteurage, à la taille, aux arrosages ainsi qu'à la protection contre les attaques d'insectes et maladies, d'entretenir les serres et de répondre aux questions des touristes.

Parlez-nous de la star de la collection, la Victoria Cruziana !

Elle est annuelle et donc visible dans les serres d'avril à novembre. Une graine est semée chaque année et mise en culture. La Victoria vit dans une eau à 29°C et dans un mélange terreux très riche en matière organique, d'où sa croissance rapide. Ses feuilles peuvent atteindre 1m80 de diamètre et supporter le poids d'un enfant jusqu'à 10kg. Elle fleurit tous les deux à trois jours, d'abord blanche le matin et finissant rose le soir. C'est une plante qui aime la pleine lumière.

En dehors de la Cruziana, vous avez d'autres chouchous ?

Bien sûr, il y a les orchidées dont la Vanda bleue ou les sabots de Vénus, quelques plantes utiles, des plantes carnivores et des sensibles, sans oublier les cactus.



-Gebümmte Wanderungen

Grün ist die Farbe von Sens. Sie ist in grüne Landschaften eingebettet: die Flussauen der Yonne und der Wald von Othe. In Sens, vom Wettbewerb der blumengeschmückten Städte und Ortschaften mit 4 Blumen ausgezeichnet, sind Bäume und Blumen überall präsent: entlang der Promenaden majestätische Alleen, Blumen auf Plätzen und in Gärten der Innenstadt und in weitläufigen Parkanlagen. Ein Beispiel: der Parc du Moulin à Tan, einer der meistbesuchten Parks des Burgunds. Es trägt das Label « jardin remarquable ». In seinen Treibhäusern mit Sammlungen von tropischen Pflanzen findet sich die Victoria Cruziana, eine Riesenrose, die ein 10 Kilogramm schweres Kind tragen kann.



ICI
PAS DE PÊCHÉ
DE GOURMANDISE



L'art de vivre à la Sénonaise

En ce vendredi matin de fin d'hiver, nous avons rendez-vous, derrière le marché couvert de Sens, à 8 heures sonnantes, avec notre chef étoilé local, **Patrick Gauthier**, propriétaire de deux restaurants à Sens, dont **La Madeleine (* au Michelin)**. Un petit café derrière les étals du maître-artisan poissonnier, un coup d'œil pour détailler ses turbots et c'est parti pour 30 mn top chrono de séance photo et courses. Sa liste en main, Patrick Gauthier sillonne les allées de la très belle halle de Sens. Il est suivi de près par Olivier, son second de cuisine et Guy, le chef de salle de son restaurant de cuisine régionale. « *Poissons, pains d'épices, volailles - il ne faut pas oublier que notre région est une région de volailles - légumes, on a tout !* », dit-il en brandissant une magnifique scarole et un bouquet de jeunes carottes.

Oui, Monsieur Gauthier, ici, aux portes de la Bourgogne, nous avons tout pour réjouir les palais les plus exigeants : les escargots, la moutarde, le cassis et les gougères, produits traditionnels de la région, mais aussi les spécialités des régions voisines. Ici, l'andouillette peut être de Chablis ou de Troyes ; les vins de l'Yonne côtoient ceux de Champagne.

À l'énumération du chef, il manque les fromages : Entre le soumaintrain, le saint-florentin, le chaource, que le choix est difficile !

N'hésitez pas à vous attarder dans les ruelles autour du marché. La rue du Plat d'Etain et la rue Etienne

Mimard concentrent une série de commerces de bouche de grande qualité : un excellent volailler, un chocolatier et une poissonnerie / bar à huîtres / restaurant qui propose des menus poissons et coquillages tout frais sortis des étals.



Le clin d'œil du journaliste

Elles ont de l'allure, ces halles à la Eiffel, ornées d'élégants vitraux inspirés des planches encyclopédiques du 19^e s. Chaque jour ou presque, on y trouve le meilleur du pays sénonais : miel du Gâtinais, pain d'épices, escargots, Chaource, cidre de la forêt d'Othe... Si l'on vous parle de Sumatra, c'est que vous avez mal compris : On veut juste vous faire goûter du soumaintrain, fromage local au caractère bien trempé...



sur le marché

Les miels de Julien Henry, régulièrement primés au Concours Général Agricole



Les fromages (locaux ou non) de Pascal Leroux, affineur de fromages fermiers locaux



Le pain d'épices de la maison Dosnon, dont la boutique est à Villeneuve-sur-Yonne





rencontre AVEC ...

Patrick Gauthier

CHEF DU RESTAURANT LA MADELEINE,
* AU GUIDE MICHELIN ET PROPRIÉTAIRE
DE DEUX RESTAURANTS À SENS

Bonjour Monsieur Gauthier...

Vous êtes installé à Sens depuis 1990.

Pourtant, vous êtes propriétaire d'un restaurant au Japon et vous aimez voyager.

Qu'est-ce qui vous plaît à Sens ?

Je suis né à Sens et pour rien au monde, je ne quitterais ma ville natale. Fin 2017, je me suis d'ailleurs installé, avec mon restaurant *La Madeleine*, à la pointe de l'île d'Yonne, dans un nouveau local entièrement réaménagé, prolongé par une belle terrasse extérieure, d'où nos clients jouissent d'une vue imprenable – et panoramique – sur la rivière.

Comment travaillez-vous ?

Nous travaillons des produits frais et de saison avec une distribution en circuit court le plus souvent possible. Nos œufs, par exemple, viennent directement du producteur. Nous nous fournissons aux halles de Rungis une fois par semaine ; je m'y déplace personnellement et je tiens à faire le marché de Sens tous les vendredis. J'y vais très

tôt le matin, c'est le moment où l'on trouve les plus beaux produits. Le contact avec les producteurs est important pour moi. Ils me donnent la tendance des futurs arrivages. On marche aussi au feeling : Ce sont surtout les étalages du poissonnier et du boucher qui guident nos choix. Pour les volailles, je me fournis en Bresse ou sur le marché de Sens. Pour les produits un peu spécifiques, je me fournis en fonction de la région : Nos asperges, par exemple, viennent de Sologne.

Quels produits de notre région aimez-vous particulièrement travailler ?

Les escargots ! Il ne faut pas oublier qu'à l'autre bout du monde, la Bourgogne, c'est les vins, mais aussi les escargots. Je me fournis chez un héliiculteur du département voisin. Si j'avais un défi à relever : Réconcilier mes clients avec la dégustation d'escargots frais. Les consommateurs ont perdu le goût des escargots tels que les préparaient nos grands-mères.

Il paraît que la madeleine est la gourmandise emblématique de votre restaurant étoilé.

Vous nous racontez ?

Effectivement, une madeleine fraîchement sortie du four est servie avec le café, à *La Madeleine* à Sens. C'est lié à un souvenir d'enfance : Avec mes parents, dans les années 60, nous allions acheter des madeleines chez un pâtissier de Montereau. C'était la sortie du dimanche.

Notre produit phare

La bière de Sens



A Sens, pas de vigne, mais une bière artisanale commercialisée **sous l'étiquette Thomas Becket**, en mémoire de l'archevêque de Canterbury, exilé à Sens en 1164. Allez faire un tour à la boutique de vente directe de la brasserie pour organiser une dégustation avec vos amis !



Gastronomy and specialties

Sens offers excellent tables, in particular La Madeleine restaurant (one star in the Michelin guide). Professional and amateur cooks choose the best fruits, vegetables and meats at our market, as well as specialties such as delicious pastry puffs with cheese ("gougères"), or spice breads for afternoon tea. Regional wines, quality label AOC Bourgogne, beer brewed in Sens and cider from the Othe hills are all available either in restaurants or directly at the producers' facilities.



nos marchés PRÉFÉRÉS

- **Sens centre-ville** : lundi matin, vendredi matin, mercredi et samedi matin
- **Villeneuve-sur-Yonne** : vendredi et mardi matin
- **Pont-sur-Yonne** : dimanche matin



Gastronomie und Spezialitäten

Sens hat ausgezeichnete Tafeln wie die vom Guide Michelin prämierte La Madeleine. Professionnelle und Feinschmecker finden auf unseren Wochenmärkten die besten Früchte, Gemüse, Fleischwaren und Spezialitäten wie die Gougère, ein köstliches Aperogebäck und das pain d'épices (Honiggebäck) für zwischendurch! Regionale Weine, Qualitätsprädikat AOC Bourgogne, Bier in Sens gebraut und Apfelmost aus dem Pays d'Othe können sowohl in Restaurants als auch beim Produzenten gekostet werden.*



Larguez les amarres !

Cette rivière, c'est l'Yonne, fil conducteur qui relie Villeneuve-sur-Yonne à Sens et irrigue la Bourgogne septentrionale. Certaines mauvaises langues disent que c'est elle qui traverse Paris, mais c'est une autre histoire...

Y a-t'il un mode de transport plus doux que le bateau sans permis ? Se laisser glisser sur l'Yonne, d'écluse en écluse, entre 8 et 15 km à l'heure : Quoi de mieux pour profiter de la faune, de la flore et du patrimoine des communes traversées ?

Laurent, heureux gagnant d'une croisière fluviale sur l'Yonne nous raconte sa première expérience à bord, le temps d'un weekend, autour de Villeneuve-sur-Yonne

“ **La prise en main du bateau sans permis est d'une facilité déconcertante...**

L'appréhension est vite levée par la sérénité du voyage. Tout le monde se relaie à la barre ; enfants et grands-parents apprécient à leur tour le poste de capitaine. Le moment tant attendu du premier passage d'écluse arrive... L'éclusier manoeuvre tandis que nous l'assistons, en maintenant le bateau à la main. Sur le trajet, promeneurs et pêcheurs nous saluent depuis la rive, beaucoup moins farouches que la faune sauvage rencontrée, comme la grande aigrette, surprise au détour d'un méandre ou le cormoran, dont la vitesse de croisière est supérieure à la nôtre. C'est dans le port de Villeneuve-sur-Yonne, où règne un calme absolu, que nous choisissons de faire escale. ”



Embarquez à bord du Flipper, à Villeneuve-sur-Yonne, pour une balade d'une heure (ou plus si affinités...) sous la conduite de Laurent.



Et si on taquinait le poisson ?

Outre l'Yonne, rivière de 2^e catégorie, où les carnassiers (sandre et silure, notamment) sont bien représentés, le nord de l'Yonne compte plusieurs rivières et ruisseaux de 1^{ère} catégorie (la Vanne, la Lingue, les ruisseaux des Boutours, de Mondereau, de Montsalé) ainsi que de nombreux étangs (Rosoy, Saint-Denis-les-Sens, Villeneuve-sur-Yonne). Une demi-douzaine d'AAPPMA (Associations Agréées pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique) sont actives dans notre région. Tous les renseignements concernant l'activité pêche sont regroupés dans un guide édité par la fédération départementale de pêche. De nombreux parcours sont présentés ou téléchargeables sur www.federation-peche-yonne.fr.


sport
UN PEU, BEAUCOUP,
PASSIONNÉMENT...



Enfourchez vos vélos !

Avec ses paysages variés et son relief modéré, ce petit coin de la Bourgogne septentrionale se prête idéalement à la pratique du vélo. Sauf si vous êtes un vététiste bien équipé, il faudra attendre encore quelque temps avant de vous lancer sur le chemin de halage, pour accéder au Tour de Bourgogne à vélo (à Migennes) depuis Sens (ou inversement) : Il reste quelques points sensibles, pour rendre ce magnifique itinéraire accessible à un public de familles et aux promeneurs du dimanche peu entraînés. Mais bonne nouvelle : Une voie verte y est en projet !

En attendant, nous avons repéré pour vous différents itinéraires en boucle, de difficulté variable.

Daniel nous présente le circuit « Autour des parcs et jardins de la ville de Sens »

« En bon cyclotouriste, j'aime ce circuit qui allie la balade en ville et dans la campagne environnante, jusque sur les bords de l'Yonne. Il nous conduit bien sûr au pied de la cathédrale et du palais synodal, mais aussi dans le dédale des ruelles de Sens, où se succèdent de nombreux hôtels particuliers. Il est surtout l'occasion de découvrir les jardins de l'« amande », mais aussi les deux très beaux parcs qui encadrent cette vieille ville de Sens : le parc du Moulin à Tan, d'un côté, le parc de la Ballastière, de l'autre, accessible dans la version longue du circuit qui est, en fait, la combinaison de deux boucles de 9 et 13 km. Il peut donc se faire en plusieurs fois et je n'hésite pas à y emmener mes petits-enfants : C'est tout plat ! »



 bon point

Le cheminement est d'autant plus intéressant que **le cycliste peut se promener en toute sécurité grâce aux espaces réservés aux deux roues**, notamment sur les quais de l'Yonne à Sens, qui ont pris un nouveau visage et sur les berges de l'Yonne autour de Sens, en général, où des pistes cyclables ont également été aménagées récemment.

Et à pied en randonnée

Confinée dans son appartement du centre-ville de Sens, **Anne** en rêvait. Elle l'a fait !

A peine le confinement levé, elle a profité de ce premier weekend de liberté retrouvée pour enfiler ses chaussures de randonnée, remises depuis plusieurs semaines, pour partir sur les chemins...

« Première étape : le choix de l'itinéraire. Comment sélectionner parmi la trentaine de randonnées proposées sur le site de l'office de tourisme ? De 1,3 à 20 km, il n'y a que l'embarras du choix avec, pour chacune, une ou plusieurs « pépites » du Sénonais à découvrir ! Mon choix se porte sur la randonnée « De la Haute-Epine à la Fontaine Rouge » au départ de Villeneuve-sur-Yonne. Problème : 16 km, c'est trop long pour une balade de remise en jambe... Qu'à cela ne tienne, après quelques minutes de repérage sur carte, j'opte pour un départ de Chaumot. Après quelques ajustements, le circuit est ramené à 8 km.

Départ du lieu-dit la « Fontaine de Bourienne », joli endroit très ombragé et rafraichissant avec son miroir d'eau et son lavoir, en cette belle journée de printemps. J'apprends qu'il y avait ici, au XVIII^{ème} siècle, une machine hydraulique innovante pour l'époque, destinée au pompage des eaux des fontaines pour alimenter le parc et les jardins du château de Chaumot. Une première pépite que ce bel endroit !

C'est parti pour 2h30 de marche, direction la Fontaine Rouge dont le nom m'a toujours intriguée. L'itinéraire longe un petit ruisseau qui serpente à travers bois puis pâturages. Le lieu-dit est charmant. Poursuite du



circuit. Une pause s'impose pour admirer une variété d'orchis sauvages d'un beau rose, au bord du sentier.

Entre Rousson et le hameau de La Haute-Epine, le chemin quitte le bois pour se faufiler à travers champs, surplombant la vallée de l'Yonne et Villeneuve. Après une petite « grimpe », arrivée au hameau de La Haute Epine. Le moment est venu de chercher la dérivation du circuit principal qui me ramènera au point de départ. Pour le rejoindre, je vais traverser une (toute petite) partie de cette très belle forêt dite « du legs Thénard ». Une bien belle histoire et une autre belle pépite à découvrir. Et vous, quelle pépite allez-vous découvrir cet été ? Vous nous la ferez partager, promis ? 🍷



≡ ZOOM SUR ≡ deux randonnées thématiques

Pas envie de vous lancer à l'aventure sur des chemins inconnus ? Nous avons découvert et testé pour vous des boucles thématiques, avec balisage, panneaux explicatifs et support imprimé.

La boucle des Carrelottes

à Saint-Martin-du-Tertre (longueur : 1,5 km)

Elle vous permet de découvrir la richesse d'une zone Natura 2000, un très beau panorama sur Sens ainsi que l'histoire de cette colline marquée par une implantation humaine très ancienne. A éviter avec de très jeunes enfants : La pente peut être un peu forte.

Circuit sur les pas des maquis Bourgogne

Nous avons testé pour vous l'un de ces trois circuits sur le thème de la Résistance, celui de 9 km au départ des Bordes. Facile, jalonné de 4 panneaux explicatifs, il vous emmène dans les pas des résistants, en août 1944. Si vous en redemandez, il existe deux circuits complémentaires, l'un de 7 km au départ de Dixmont, l'autre de 20 km au départ des Bordes, combinant les deux précédents.

Trois sports que vous ne pensiez pas pouvoir pratiquer chez nous !



En roue libre sur les sentiers de Rosoy

Découvrez **l'un des plus gros « spots » de VTT de descente de la région**, sur les premières collines du pays d'Othe, à 10 km de Sens. Pour trouver l'équivalent, au plus proche, il faut se rendre dans le Morvan ! Ce terrain dédié aux pratiques de la descente, de l'enduro, du freeride ou encore au dirt s'est professionnalisé ces dernières années, grâce à l'investissement de l'association 89100's Riders. Trois pistes sont balisées et accueillent des blocs et des modules en bois. Entrée libre (pas de location de matériel).



Souquez, moussaillon !

Vous avez le pied marin ou vous cherchez un moyen original de visiter Villeneuve-sur-Yonne ? A quelques encablures de la vieille ville, prenez la barre d'un monocoque biplace et partez pour une balade de 2 ou 3 heures. Les plus aventureux pourront remonter l'Yonne jusqu'au village d'Armeau. Ce type de navigation est ouvert à tous.



Getting around

The most convenient form of travel for visiting our area is "Shank's ponies". There are also alternate modes of transportation, the most placid of which is to glide gently along the Yonne river, from lock to lock, on a boat. This is a very charming way to discover the fauna and flora of the area, as well as the beauty of the villages you pass through. There are also over 20 marked footpaths, including the GR213 and the Way of St. James, which wander through forests and fields. If you prefer bicycling, you can choose between the level tow-roads or, for the more sporting, the (relatively gentle) hills of the Othe forest.

Le ski ? Pas qu'en hiver !

Le club de ski nautique de Sens vous emmène pour une balade sensationnelle sur les eaux de l'Yonne. Ouvertes à tous, néophytes comme confirmés, les sessions de 30 minutes sont précédées d'une préparation de 15 minutes. Et en famille ou entre amis, le club vous propose également des sessions bouées, banane et wakeboard !



Baignade

La plage de Villeneuve-sur-Yonne*

C'est l'incontournable point de baignade du secteur. Pâquerette, jeune mère de famille qui vit et travaille sur place nous en parle : « Mes enfants attendent avec impatience toute l'année l'ouverture de la plage. C'est l'une des rares baignades surveillées du département de l'Yonne. L'ambiance y est très familiale et la vue sur la ville, avec l'île d'Amour au premier plan magnifique. L'accès est gratuit. Les tables de pique-nique sont prises d'assaut, dès l'ouverture, à midi. J'avoue y venir parfois seule, sans les enfants, durant ma pause-déjeuner lorsque je travaille. »

* Sous réserve, en fonction de l'évolution de la crise sanitaire du Covid-19



Ausflüge

Unsere Gegend will zu Fuß oder mit alternativen Transportmitteln erkundet werden. So profitieren Sie von der Landschaft. Die sanfteste Weise: gleiten Sie an Bord eines Bootes auf der Yonne von Schleuse zu Schleuse. Keine bessere Weise, um die Natur und das Kulturerbe der am Fluss liegenden Dörfer zu genießen! Mehr als 20 Wanderwege sind ausgeschildert und führen durch Wald und Feld, darunter der GR213 und der Jakobsweg. Fahrradfreunde können wählen zwischen flachen Strecken entlang der Treidelpfade oder sportlicheren Touren durch den Wald von Othe mit moderaten Steigungen.



nos artisans
ONT DU
TALENT



Nombreux sont les artisans d'art installés dans ce petit coin du nord de la Bourgogne : lutherie, bronzerie, restauration et encadrement de tableaux, création de bijoux ou vêtements féminins, moulage, travail du cuir... Longue est la liste de ces artisans détenteurs d'un savoir-faire inestimable.



portrait
CROISÉ

Florentin & Emmanuel

LUTHIER & MUSICIEN

Nous avons rendez-vous rue Paul Bert à Sens, rebaptisée « *Ruelle des Métiers d'Art* » avec Florentin Perrin, luthier, dans son atelier et Emmanuel Bonnardot, le directeur de l'ensemble Obsidienne, spécialisé dans la musique du Moyen-Âge et de la Renaissance, accueilli en résidence à Sens depuis 2009.

Bonjour Florentin, bonjour Emmanuel...

Racontez-nous votre expérience commune à Sens !

Florentin : J'ai connu Emmanuel grâce à ses concerts, puis il est venu faire réparer ses instruments dans mon atelier. Ensuite, nous avons eu l'occasion d'organiser un petit concert dans mon atelier, dans le cadre des Fêtes de l'Âne.

Comment êtes-vous arrivés à Sens, tous les deux ?

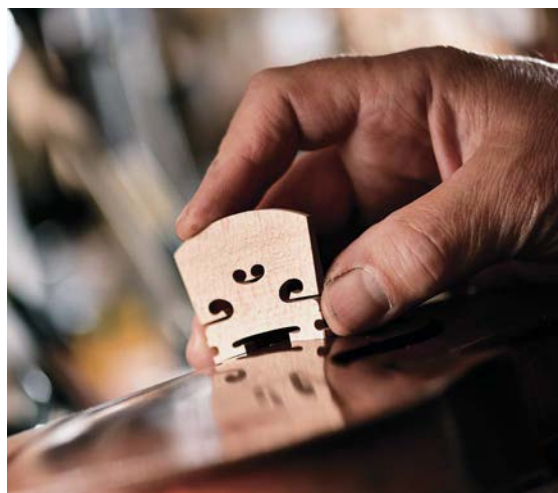
Emmanuel : Je suis de Sergines, depuis plusieurs

générations. Ce n'est pas si loin de Sens ! Mais, depuis mon enfance, j'ai voyagé avec ma musique médiévale dans le monde entier.
Florentin : Je suis né à Paris, puis j'ai fait mes études en Italie et ensuite dans le Loiret. Je me suis installé à Sens en tant que luthier en 2006.

Parlez-nous de vos endroits secrets !

Emmanuel : Pas si secrets que cela ! L'atelier Perrin et Fils, le restaurant de La Madeleine et le café de pays Le Maquis de Vareilles.

Florentin : Pour moi, les bords de l'Yonne où j'aime bien flâner, les expos de la maison Jean Cousin et enfin, le parc du Moulin à Tan pour profiter du soleil !





nos artisans dans le Sénonais



Sarah Monier
Restauratrice de tableaux
et œuvres d'art



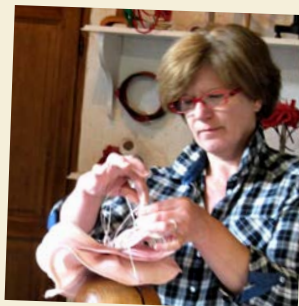
Isabelle Verry
Encadreuse à Sens



Viviane Fouassier
Créatrice de bijoux à
Villeneuve-sur-Yonne



Grégory Entringer
Maroquinier à Sens



Françoise Barbier
Modiste aux Clérimois



Anne-Lise Chapperon
Relieuse à Sens



Florentin Perrin
Luthier à Sens



Didier Guinot
Potier à Etigny



**Jean-François
& Nicole Wilm**
Lui, ébéniste & elle,
peintre décoratrice à
Villeneuve-sur-Yonne



pour vos
PETITS LOUPS



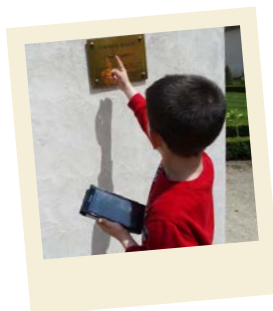
Ici, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges et les enfants ne sont pas oubliés. Quatre d'entre eux témoignent de leur expérience respective :



Alice, au pays du labyrinthe magique

Alice, 13 ans, vient en vacances près de Sens, chez ses grands-parents, depuis qu'elle est toute

petite. Avec sa copine Marion, elles viennent de passer l'après-midi au labyrinthe de maïs, à St-Martin-du-Tertre. Témoignage : « Il y a une dizaine de caches à trouver avec à chaque fois, des énigmes. A la fin, cela permet de reconstituer un mot. Franchement, le labyrinthe est super grand, on est resté au moins une heure dedans. En plus, les séparations sont assez épaisses et on ne peut pas passer d'un couloir à un autre ! On est parti en même temps qu'un autre groupe et on a fini par jouer ensemble. C'était vraiment rigolo ! »



Evan, notre cobaye préféré pour les visites sur tablettes

Evan, 10 ans, est bien placé pour tester les visites ludiques sur tablettes proposées par nos offices de tourisme.

Et pour cause : sa maman, Andréa, travaille pour celui de Sens. Il vous parle de la visite, à Sens, « A la recherche du chat de la Mère Michel » : « C'était trop bien. J'ai vu des endroits où je ne suis jamais allé. Je jouais et en même temps je visitais la ville de Sens. J'ai bien aimé les défis même si des fois maman m'a un petit peu aidé mais ce que j'ai préféré, c'est quand j'ai trouvé et vu le chat de la mère Michel en vrai ! »



Lili, fermière le temps d'un week-end

Voici quelque temps, les parents de Lili ont réservé le gîte de la Ferme de Flo, situé sur une exploitation agricole. Lili (8 ans) encore

toute émerveillée, nous raconte... « Avec Florence, j'ai vu plein d'animaux : des cochons noirs, des biquettes, des poneys... J'ai même caressé des gros lapins tout doux, j'en aurais bien ramené un chez moi ». Florence nous a expliqué comment ils vivent, ce qu'ils mangent et tout ça ! ». Chez Florence, on peut aussi s'initier au métier de céréalier en apprenant à reconnaître les céréales cultivées en plein champs : « J'ai bien aimé apprendre à reconnaître les céréales, comme celles que je mange le matin ou qu'on met dans les pâtes. J'ai même monté dans un tracteur !!! » poursuit Lili, avant de conclure, la tête remplie de jolis souvenirs : « C'était trop court ! On y retourne quand, chez Florence ? ».



Jules et le parcours spectacles pour enfants

Jeune sénonais de 6 ans, Jules a pris plaisir à découvrir ce parcours-spectacle dédié aux enfants, animé par

Thomas Volatier. Le comédien embarquait les enfants dans une frénétique chasse au trésor, ponctuée d'histoires, de légendes et de danses anciennes. « Au début, je ne savais pas ce qu'il voulait faire » dit Jules perplexe. Il faut dire que Thomas a su distiller suspens et humour au fil des rues de Sens et faire naître la curiosité chez petits et grands. « Je voulais être le premier à découvrir le trésor ! » s'exclame Jules en riant. Il a trouvé Thomas « marrant » et même « un peu fou » parfois. En tout cas, il garde un très bon souvenir de cette aventure teintée de mystère. « Je me suis bien amusé » conclut-il. Il reviendra très certainement en 2020 pour le nouveau parcours.



Office de Tourisme de Sens et du Sénonais

6, rue du Général Leclerc
89100 Sens

+33/(0)3 86 65 19 49
@contact@tourisme-sens.com

Bureau d'Information Touristique de Villeneuve-sur-Yonne

4, rue Carnot
89500 Villeneuve-sur-Yonne

+33/(0)3 86 87 12 52
@accueil.villeneuve@tourisme-sens.com

Retrouvez-nous sur   | #TourismeSens

www.tourisme-sens.com

Designed by
Bourgogne



L'Yonne
in bourgogne
Icône du week-end

Lincet
Sidia Lincet
Le goût du vrai depuis 1895

Rendez-vous
au magasin
de la Fromagerie !

Horaires d'ouverture :
Mercredi, Jeudi
9h - 12h30 / 13h30 - 16h
Vendredi 8h30 - 16h

15, rue de la Quenneville
89100 SALIGNY
www.fromagerie-lincet.com
Tél. : 03.86.97.83.97



Sites touristiques Visites & balades Dégustations Gagnez du temps & économisez

3 Pass pour explorer la Bourgogne-Franche-Comté

C'est simple : vous achetez votre Pass Découverte dans un office de tourisme, dans un lieu de visite adhérent ou sur internet **en choisissant la durée qui vous convient : trois, sept jours ou un an.**

Visitez autant de sites, pratiquez autant d'activités que vous voulez parmi celles proposées par les adhérents du Pass Découverte :
châteaux ou zoos, musées ou abbayes, dégustations, maisons paysannes ou de personnages illustres, balades à vélo ou en rosalie, visites à pied en suivant un guide ou encore tablette ou audioguide en main...

Retrouvez les offres du Pass Découverte sur pass.bourgognefranche-comte.com

Tarifs adultes :	Tarifs enfants :
3 jours : 49 €	3 jours : 25 €
7 jours : 60 €	7 jours : 30 €
1 an : 100 €	1 an : 50 €

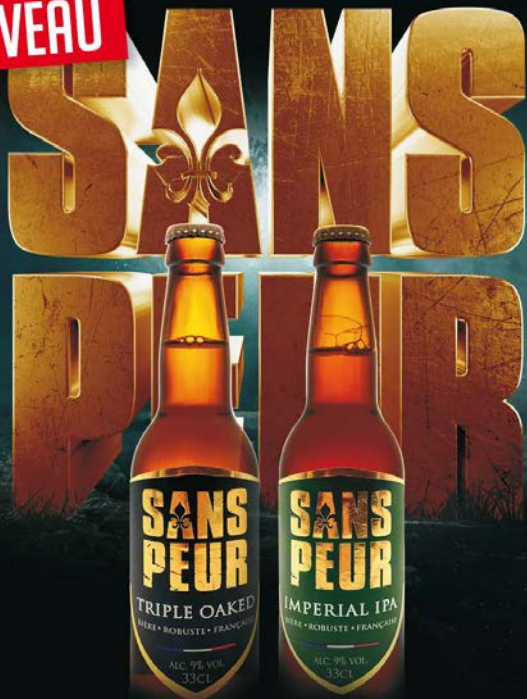
le pass découverte
Bourgogne-Franche-Comté

Crédit photos : P. Pichon / Studio Morize / E. Berry - Musées de Sens / J.L. Boulard / J.P. Pasquet / Service Communication Ville de Sens / Office de Tourisme de Sens et du Sénonais / A. Bossuyt / A. Doire - Bourgogne-Franche-Comté Tourisme / Quiétude / Duseigne / C. Benoit - Ville de Sens / A. Gauthier / J.C. Bailly / L. Carpentier / V. Piccerelle / M. Meunier / V. Noël / P. Testemale / J. Hong / F. Boivin / A. Almendra / V. Bollaert / M.G. Stavelot / D. Bertho / C.Hurel / L. Asien / M. Worobel / J. Ossorio Castillo - Adobe Stock

Création graphique : Agence Vingt-Quatre

BIÈRE • ROBUSTE • FRANÇAISE

NOUVEAU



THOMAS BECKET

BURGINDIA



SANS PEUR

BRASSERIE LARCHÉ - SENS

T. 03 86 65 19 89 - CONTACT@BRASSERIE-LARCHE.FR

LE MARTIN BELAIR RESTAURANT

Dans une ambiance néo-bistrot, découvrez la gastronomie savoureuse **du chef Jean-Raphaël Persano**.
Des plats faits maison avec des produits frais et locaux.
Plats végétariens.

Ouvert le midi du mardi au dimanche
Le soir du mercredi au samedi



RÉSERVATIONS : 03 86 66 47 95

3, Place du 19 mars 1962 (Face au parking de la Mairie)
89100 SAINT MARTIN DU TERTRE
contact@lemartinbelair.com

WWW.LEMARTINBELAIR.COM

RESTAURANT RÉFÉRENCÉ AU GUIDE MICHELIN
MAÎTRE RESTAURATEUR DE FRANCE

Exposition 100% LEGO® prolongée sur toute l'année 2020

Château d'Ancy-le-Franc



Château d'Ancy-le-Franc
Toute la saison 2020

EXPOSITION 100% LEGO®
Un Univers de Briques
650 m²
Constructions de la saga Star Wars

Ateliers
Jeux Concours
www.chateau-ancy.com

*** Family Game, jeux & animations pour toute la famille ***

Le Palais de la Renaissance Italienne en Bourgogne



Visites | Expositions | Concerts | Animations | Mariages



Ouvert de fin mars à mi-novembre - Et Toute l'année pour les groupes sur réservation



18, place Clermont-Tonnerre
89160 Ancy le Franc

Tél 03 86 75 14 63

www.chateau-ancy.com